**1. Mở Task Manager**

ử dụng tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc** hoặc nhấp chuột phải vào **Taskbar → Task Manager** để mở.

**2. Kiểm tra các tab chính**

**Processes:** Hiển thị tất cả tiến trình đang chạy, kèm theo mức sử dụng CPU, RAM, Disk và Network.

**Performance:** Cung cấp biểu đồ và thông tin chi tiết về hiệu suất của CPU, bộ nhớ, ổ đĩa và mạng theo thời gian thực.

**Startup:** Liệt kê các ứng dụng khởi động cùng Windows, cho phép bật/tắt để cải thiện tốc độ khởi động.

**3. Kết thúc tiến trình không cần thiết**

Trong tab **Processes**, chọn một ứng dụng hoặc tiến trình không sử dụng → nhấn **End Task**.

Sau khi kết thúc, quan sát tab **Performance** để theo dõi sự thay đổi, thường thấy CPU hoặc RAM giảm tải.

**4. Nhận xét và hiệu quả**

Task Manager giúp người dùng dễ dàng phát hiện tiến trình chiếm nhiều tài nguyên.

Việc kết thúc các ứng dụng không cần thiết giúp hệ thống hoạt động mượt hơn, tiết kiệm RAM và tăng tốc độ phản hồi.

Tuy nhiên, không nên kết thúc các tiến trình hệ thống quan trọng để tránh lỗi hoặc treo máy.

A screenshot of a computer

AI-generated content may be incorrect.

A screenshot of a computer

AI-generated content may be incorrect.